



PRÉFET DU CHER

*Liberté
Égalité
Fraternité*

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Bourges, le mardi 5 septembre 2023,

VIGILANCE JAUNE POUR ÉPISODE PERSISTANT DE FORTES CHALEURS

Le département du Cher est placé en vigilance jaune en raison d'un épisode persistant de fortes chaleurs par Météo-France. Selon les prévisions météorologiques, cet épisode de forte chaleur est amené à se poursuivre pour les jours à venir et probablement jusqu'à la semaine prochaine.

Pendant les fortes chaleurs, protégez-vous en adoptant les gestes suivants :

- restez au frais ;
- buvez de l'eau ;
- évitez l'alcool ;
- mangez en quantité suffisante ;
- fermez les volets et les fenêtres le jour, aérez la nuit ;
- mouillez-vous le corps ;
- donnez et prenez des nouvelles de vos proches : restez en contact tous les jours avec les personnes âgées, isolées ou fragiles (proches, amis, voisins) et vérifiez qu'elles ne souffrent pas de la chaleur.
- préférez des activités sans efforts ;
- en cas de malaise, appelez le **15**.

Toutes les recommandations pour se protéger contre les fortes chaleurs sont consultables sur le site internet du ministère de la Santé et de la Prévention : www.sante.gouv.fr

Un numéro d'information est également à disposition du public : 0800 06 66 66 (appel gratuit depuis un poste fixe).

**Contact presse
Bureau de la représentation de l'État
et de la communication**

02 48 67 18 18
pref-communication@cher.gouv.fr
www.cher.gouv.fr

Place Marcel Plaisant
CS 60022
18020 BOURGES CEDEX